



„Ein Leben lang aktiv sein“ lohnt sich!

Fit bleiben bis ins hohe Alter - wer möchte das nicht?

Regelmäßige körperliche und geistige Aktivität fördern den Erhalt der Alltagskompetenzen, das körperliche und seelische Wohlbefinden, die Gesundheit und Selbstständigkeit.

Die Katholische Kirchengemeinde St. Petrus Deuchelried lädt zu regelmäßigen Begegnungen mit Gleichgesinnten ein. Im Mittelpunkt der Begegnungen stehen Spiel- und Übungsformen für ein gezieltes Gehirntraining in Einzel- und Gruppenaktivitäten.

In den Übungsgruppen bieten sich ferner zahlreiche Kommunikationsmöglichkeiten. Freude und Spaß kommen bei unseren gemeinsamen Aktivitäten nicht zu kurz! Durch die Betätigung mit anderen Menschen zusammen erweitern sich die persönlichen Kompetenzen um ein Vielfaches gegenüber dem eigenen Tun zu-hause.

Interessierte aus dem Bereich der Seelsorgeeinheit Wangen sind jederzeit herzlich willkommen.

Informationen / Kontakte: Elisabeth Buhmann
Am Hang 21
88239 Wangen-Deuchelried
Tel.: 07522-21674

Sei heiter und vergnügt und nimm teil an der Freude der anderen.

Dabei fällt dann immer auch etwas eigene Freude ab.

Theodor Fontane

Nachstehend die Termine für 2020

Unsere Termine im Jahr 2020



Körperlich und geistig fit bleiben“

Ort: Pfarrsaal Deuchelried

Zeiten: Gruppe 1: 9.15 Uhr - 10.15 Uhr
Gruppe 2: 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Unsere Treffen finden immer **montags** statt.

Januar	13.01. / 27.01.	
Februar	10.02. / 24.02.	
März	09.03. / 23.03.	
April	06.04. / 20.04	(bei Nägele, Gasthaus Hirsch)
Mai	04.05. / 18.05.	
Juni	15.06. / 29.06.	
Juli	13.07. / 27.07.	
August	Sommerferien	
September	07.09. / 21.09.	
Oktober	05.10. / 19.10.	
November	02.11. / 16.11. / 30.11.	
Dezember	/ 14.12.	

Abschließend noch **Gedanken von Augustinus** – Können Sie ihn lesen?

Die Meschnen mechan wetie Resein, um zu satnuen uebr die Hhoe der Bgere, uebr die rgiesien Wleeln des Mreees, uebr die Lgnäe der Fülse, uebr die Wttee des Onazes und uebr die Kbereisguweng der Snrtee. An schi sbeslt aebr gheen sie vebori, onhe zu saunten.